

Простуда или грипп: как различить?

Признаки	ОРЗ	ГРИПП
<i>Начало болезни</i>	Постепенное	Резкое, можно назвать даже время начала недомоганий
<i>Температура</i>	Постепенное повышение, но не выше 38,5	Высокая – 39 – 40. Растет быстро, держится 3-4 дня
<i>Интоксикация</i>	Общее состояние не страдает	Резкое нарастание озноба, обильное потоотделение, головная боль, раздражение на свет, ломота в мышцах и суставах
<i>Насморк</i>	Обильный, преобладает над всеми симптомами	Бывает не всегда. Небольшая заложенность носа может появиться только на второй день болезни
<i>Боль в горле</i>	Всегда сопровождается воспалением слизистых оболочек носоглотки	Чаще закладывает заднюю стенку глотки и мягкое небо
<i>Кашель, боль в груди</i>	Отрывистый, сухой, боль в груди отсутствует	Мучительный кашель появляется на второй день, боль за грудиной
<i>Чихание</i>	Бывает часто	Случается редко
<i>Покраснение глаз</i>	Редко, только при сочетании с бактериальной инфекцией	Частый симптом
<i>Слабость</i>	Есть при болезни, но после быстро проходит	Может сохраняться 2-3 недели после окончания болезни, сочетаясь с головной болью, бессоницей

Самолечение при гриппе недопустимо! Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение!